

แนวการสอน

ชื่อวิชา (ภาษาไทย) ทักษะการสอนยิมนาสติก

จำนวนหน่วยกิต 2 (1-2-3)

(ภาษาอังกฤษ) Teaching Skill of Gymnastics

รหัสวิชา 1182202

โปรแกรมวิชา พลศึกษาและการส่งเสริมสุขภาพ คณะครุศาสตร์ มหาวิทยาลัยราชภัฏนครปฐม

อาจารย์ผู้สอน อ. ชาญณรงค์ ฟูกโลกสูง

คำอธิบายรายวิชา

ประวัติความเป็นมา และประโยชน์ของกีฬายิมนาสติก หลักการเสริมสร้างสมรรถภาพทางกาย หลักการฝึกการช่วยเหลือ การป้องกันอุบัติเหตุในวิชายิมนาสติก ทักษะและเทคนิคยิมนาสติกโดยเน้น ดังต่อไปนี้ ชายฝึกกราวคู่ ราวเดี่ยว ม้ายาว ม้าหู แคมโปลีน ห่วง ฟลอเอ็กเซอร์ไซซ์ และการเล่นท่าติดต่อ หญิง ฝึกกราวทรงตัว ราวต่างระดับ ม้าขวาง แคมโปลีน ฟลอเอ็กเซอร์ไซซ์ และการเล่นท่าติดต่อ กติกาการแข่งขัน และการตัดสิน หลักการสอนเทคนิครูปแบบและกระบวนการสอนยิมนาสติก

วัตถุประสงค์

1. ผู้เรียนทราบประวัติความเป็นมาของกีฬายิมนาสติก
2. ผู้เรียนมีความรู้ ความเข้าใจในเรื่องของกติกากีฬายิมนาสติกขั้นพื้นฐาน
3. ผู้เรียนมีความสามารถในการปฏิบัติทักษะและการรักษาความปลอดภัยในวิชายิมนาสติกได้
4. ผู้เรียนรู้ขั้นตอนในการสอนในแต่ละทักษะของวิชายิมนาสติก
5. ผู้เรียนมีความสามารถในการวางแผนการสอนวิชายิมนาสติกได้

เนื้อหา

1. ประวัติความเป็นมาของกีฬายิมนาสติก
2. ประโยชน์ของกีฬายิมนาสติก
3. การรักษาความปลอดภัยในวิชายิมนาสติก
4. หลักและวิธีสอน
5. การเก็บบำรุงดูแลรักษาอุปกรณ์
6. การเรียนรู้กติกาและการตัดสินขั้นพื้นฐาน

กิจกรรมการเรียนการสอน

1. การบรรยาย และสาธิต
2. การฝึกปฏิบัติ
3. ศึกษาเพิ่มเติมจากเอกสารหรือตำรา

การวัดประเมินผล

1. การวัดผล

1.1 การสอบปฏิบัติแบ่งเป็น	60	คะแนน
1.2 ศึกษาค้นคว้าและทำรายงาน	10	คะแนน
1.2 การสอบทฤษฎี	20	คะแนน
1.3 การมีส่วนร่วมในการเรียน	10	คะแนน
รวม	100	คะแนน

2. การประเมินผล

คะแนนระหว่าง 80-100	ได้ระดับ A
คะแนนระหว่าง 75-79	ได้ระดับ B+
คะแนนระหว่าง 70-74	ได้ระดับ B
คะแนนระหว่าง 65-69	ได้ระดับ C+
คะแนนระหว่าง 60-64	ได้ระดับ C
คะแนนระหว่าง 55-59	ได้ระดับ D+
คะแนนระหว่าง 50-54	ได้ระดับ D
คะแนนระหว่าง 0-49	ได้ระดับ E